

Institution: _____

Code: _____



Sehr geehrte Frau _____

Datum: _____

Wir wollen die psychosoziale Versorgung von Frauen mit einer Krebserkrankung verbessern. Dazu wollen wir mit einem Kurzfragebogen die Lebenssituation und die aktuelle Befindlichkeit von Frauen nach einer Brustkrebs-Operation erfassen. Wir möchten Sie bitten, die nachfolgenden Fragen möglichst spontan und ohne lange nachzudenken zu beantworten. Beantworten Sie bitte unbedingt alle Fragen. Falls eine Frage nicht ganz auf Sie zutrifft, kreuzen Sie bitte diejenige Zahl an, die noch am ehesten zutrifft.

Bitte machen Sie bei den folgenden 6 Fragen ein Kreuz auf derjenigen Zahl, die am ehesten wiedergibt, wie es Ihnen in der letzten Woche ging:

1. Ich fühlte mich durch meine Brustkrebs-Erkrankung oder die Behandlung in meinem körperlichen Befinden beeinträchtigt

gar nicht ← 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 → sehr stark

2. Mein körperlicher Gesundheitszustand war insgesamt

sehr gut ← 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 → sehr schlecht

3. Ich fühlte mich traurig und niedergeschlagen

nie ← 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 → immer

4. Ich war leicht reizbar und schreckhaft

nie ← 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 → immer

5. Ich versuchte, Erinnerungen an meine Brustkrebs-Erkrankung und an die Behandlung aus dem Weg zu gehen

nie ← 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 → immer

6. Auch ohne es zu beabsichtigen, musste ich daran denken

nie ← 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 → immer

Jetzt noch zwei allgemeine Fragen, die Sie ebenfalls aus der Sicht der letzten Woche beurteilen sollen:

7. Ich fühle mich allgemein in meinem Leben in schwierigen Situationen oft völlig ausgeliefert

nie ← 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 → immer

8. Wie zufrieden sind Sie zur Zeit mit Ihrem Leben allgemein

völlig zufrieden ← 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 → völlig unzufrieden